

Adventure Flachau – Wochenprogramm für Ihren Sommerurlaub

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
4:00					Sonnenaufgangswanderung Bergwanderung „Tauernpanorama“		
8:00			Yoga	Progressive Muskelentspannung	5 Tibeter	Energieaufbauendes Laufen	Fitnessmeile
8:30			Kids Club	Kids Club	Kids Club	Kids Club	Kids Club
				Canyoningtour C1 (ACS)	Canyoningtour C2 (ACS)	Canyoningtour C1 (ACS)	
9:00	Bogenschießen	Rafting – Riverdance (ACF)	Einstiegswanderung „Zum Marbach Hans“	Bergwanderung „Edelweiß & Enzian“	Klettern im Alpinpark (ACS)	Bergwanderung „Kas & Krapfen“	Bergwanderung „Gipfelstürmer“
	Family Fun Rafting (ACF)		Family Fun Rafting (ACF)	Reiten – Lehrstunde	Rafting – Riverdance (ACF)	Höhlentour (ACF)	Klettern im Alpinpark (ACS)
					Kajak-Schnuppern	Sportklettern am Turm (ACS)	Segway – kleine Tour
						Reiten – Lehrstunde	Höhlentour (ACS)
						Ponyreiten	
9:30	Zorbing		Mountainbike Halbtagestour	Mountainbike Halbtagestour	Mountainbike Halbtagestour	Segway – große Tour	Mountainbike Halbtagestour
			E-Quad Tour	Familienradtour	Mountainbike Tagestour		Mountainbike Tagestour
10:00	Nordic Walking	Infoveranstaltung	Nordic Walking	Bauch Beine Po	Nordic Walking	Nordic Walking	Bauch Beine Po
	Reiten – Lehrstunde			Ultimate Frisbee		Fußballtraining	
11:00			Hochseilgarten (ACS)	Zorbing	Hochseilgarten (ACS)		Hochseilgarten (ACS)
			Reiten – Lehrstunde				Reiten – Lehrstunde
13:00							Zorbing
13:30				Höhlentour (ACS)			
14:00	Rafting – Riverdance (ACF)	Willkommenswanderung	Family Fun Rafting (ACF)	Canyoningtour (ACF)	Beachparty	Riverbug (ACF)	Outsider Kanu (ACF)
		Family Fun Rafting (ACF)	Mountaintart	Family Fun Rafting (ACF)	Hochseilgarten (ACF)		
				Skike-Schnuppern			
15:00			Bogenschießen	Bogenschießen	Bogenschießen		Bogenschießen
15:30	Beachvolleyball	Beachvolleyball	Fußballtraining	Fußballtraining		Fun Sport Olympiade	Fußballturnier
			Beachvolleyball	Beachvolleyball			
				Inlineskatekurs			
16:00			Segway – große Tour	Ponyreiten	Segway – kleine Tour		Ponyreiten
			MTB – Fahrtechnik Workshop				
17:00	Chill & Fun	Chill & Fun	Chill & Fun	Qi Gong	Poweryoga	Entspannungstraining	Chill & Fun
			Reiten – Lehrstunde	Chill & Fun	Zorbing		
			Ponyreiten		Reiten – Lehrstunde		
					Ponyreiten		
20:00			Karaoke	Pokern		Freiluftkegeln	Beachvolleyball – Night Session
				Familienwanderung „Laternen & Lagerfeuer“			

Programmänderungen vorbehalten

Farberklärung:

■ Wandern

■ Unterhaltung

■ Sport-Spiel-Spass

■ Well active

■ Bike

■ Adventure Specials – gegen Gebühr